



Simulacro en la playa

PRIMEROS AUXILIOS

La plataforma "Canarias, 1.500 km de Costa" aboga por el conocimiento de prácticas auxilios

MASPALOMAS AHORASÁBADO, 10 DE SEPTIEMBRE DE 2022Tiempo de lectura: 1 min

La plataforma para la prevención de Ahogamientos "Canarias, 1500 Km de Costa", con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial de los Primeros Auxilios, ha hecho un llamamiento a los gobiernos e instituciones para que divulguen y promocionen su práctica entre la población.

La intervención inmediata a una víctima un ahogamiento u otro tipo de accidente es crucial, según advierte la plataforma, que destaca que "el primer minuto es decisivo para salvar una vida y los primeros auxilios salvan el 90 % de las vidas".

La plataforma subraya la importancia de identificar las constantes vitales de la víctima instantes después de producirse el hecho (respiración, temperatura corporal, reflejo de las pupilas o la tensión arterial de afectado), si bien recalca que más importante aún es saber actuar ante una Parada Cardiorrespiratoria (PCR), pues, si se hace inmediatamente, se triplican las posibilidades de supervivencia.

En los casos de asfixia por atragantamiento, se hace imprescindible conocer los pasos para realizar la maniobra de Heimlich, estos son rodear con los brazos por detrás a la víctima a la altura del estómago y presionar repetidamente por debajo del esternón, refiere la nota.

Así mismo, la plataforma considera que hay que saber actuar en casos de quemaduras o hemorragias.

Según datos ofrecidos por las instituciones internacionales de emergencia, cada cinco segundos muere una persona en el mundo a causa de un traumatismo y al día mueren en el planeta 2.000 personas provocado por lesiones no intencionales (accidentes) que podrían haberse evitado.