

Deportes impulsa la actividad física entre los ciudadanos con problemas de salud

El instituto municipal propone un convenio de colaboración al Servicio Canario de Salud ❖ El IMD prepara un nuevo dispositivo para realizar ejercicios cardiovasculares

LP/DLP
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El Instituto Municipal de Deportes (IMD) ha presentado al Servicio Canario de Salud un proyecto de colaboración para impulsar la actividad física entre los ciudadanos con problemas leves de salud. El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, Aridany Romero, junto con la gerente del IMD, Leticia López Estrada, y la gerente del Colegio Oficial de Educación Física de Canarias (COLEFC), Ginnette González, se reunieron con el director del Servicio Canario de Salud, Conrado Domínguez, para crear sinergias entre ambas administraciones posibilitando que los ciudadanos con determinadas patologías sean derivados a los educadores/as físicos deportivos/as del Proyecto Parques Activos.

En opinión de Aridany Romero, "esta ha sido la primera toma de contacto para entablar esa línea común de trabajo que facilite que, desde el SCS, aquellos ciudadanos con ciertas enfermedades o problemas de salud, tipo hipertensión, diabetes o sobrepeso, podamos facilitarles las herramientas necesarias para que puedan llevar a cabo una serie de rutinas y ejercicios de activación física en nuestras instalaciones públicas".

Estas personas podrían contar además con un seguimiento profesional a través de los educadores físico deportivos que tiene el COLEFC.

Además, el máximo responsable del IMD manifestó "la excelente predisposición mostrada por el director del SCS, cuestión que agradecemos".

El Servicio Canario de Salud es-



De izquierda a derecha, Aridany Romero, Ginnette González, Leticia López Estrada y Conrado Domínguez. | LP/DLP

tablecerá en sus centros el método de las derivaciones y su seguimiento", añadió.

Patologías leves

"Pretendemos, igualmente, concienciar de la importancia de tener actividad física de manera regular como factor para mejorar el estado de salud y la condición general de los ciudadanos, especialmente en ciudadanos con determinadas patologías no graves", explicó.

A su vez, la gerente del COLEFC, Ginnette González, comentó que ya a nivel estatal, en otras comunidades autónomas, se están dando grandes pasos en la puesta en

marcha y desarrollo de programas de ejercicio físico integrados en hospitales y/o centros de salud o en los que se derivan pacientes a centros, instalaciones y/o servicios deportivos".

"Muchas de estas iniciativas están recogidas en un estudio que está realizando el Consejo General de la Educación Física y Deportiva (Consejo COLEF) desde 2019", agregó.

A su juicio, "sería muy beneficioso, en términos de salud, para la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria que los médicos pudieran prescribir programas de ejercicio físico diseñados e implementados por educadoras y educadores fisi-

co deportivos".

El concejal Romero quiso también "agradecer la acogida y predisposición del Servicio Canario de Salud a la hora de potenciar las sinergias entre ambos organismos para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de Las Palmas de Gran Canaria".

Parques activos

Desde el pasado mes de marzo, el Ayuntamiento capitalino y COLEFC han puesto en marcha la cuarta edición del programa 'Parques Activos', el cual permite que todos los vecinos de la ciudad que lo deseen puedan recibir asesoramiento gratuito con el objetivo de

que realicen una actividad física supervisada y segura en una serie de parques públicos de la capital.

Este proyecto, desarrollado durante seis meses del año desde 2018 a través del Colegio Oficial de Profesionales de Educación Física y Deporte de Canarias (COLEFC) y el IMD, ha contado con una gran acogida por parte de la ciudadanía, después de que un total de 15.122 personas hayan participado en ella en las tres ediciones anteriores, un 53,98% hombres y un 46,02% mujeres.

"Desde el Instituto Municipal de Deportes ponemos a disposición del SCS una nueva herramienta para incorporar hábitos saludables como la actividad física a los pacientes de los centros de salud del municipio que así lo requieran", comentó el edil capitalino.

Asimismo, Romero reveló que, en breve, el IMD habilitará el denominado 'Cubofit', un contenedor acondicionado especialmente para la actividad física, con aparatos y elementos dirigidos a implementar los ejercicios cardiovasculares y de fuerza, en una especie de 'gimnasio móvil' cuya infraestructura se irá desplazando periódicamente por los distintos parques públicos de la ciudad.

Cabe recordar que la iniciativa 'Parques Activos' se desarrolla actualmente en los parques Juan Pablo II, Estadio Insular, La Mayoromía, La Paterna, Vega de San José y Lomo Blanco.

"El análisis de los datos, facilitados por el COLEFC, de las personas que han sido atendidas en 'Parques Activos' nos han permitido añadir una nueva perspectiva a este proyecto que prestamos de manera gratuita", resaltó Romero.

El proyecto de 'Parques Activos' se prolongará hasta el mes de octubre y se está llevando a cabo en el parque Juan Pablo II de Ciudad Alta, los lunes, miércoles y viernes, de 7:30 a 10:30 horas. En el distrito Centro, se lleva a cabo en el Parque del Estadio Insular -martes y jueves, de 7:30 a 10:30 horas- y Parque de La Paterna -lunes de 9:00 a 11:00 y miércoles y viernes de 7:30 a 10:30 horas-.

Factorii consolida su crecimiento con unas nuevas instalaciones de más de 11.000m²

La compañía especializada en fabricación de mobiliario comercial en Canarias realiza una importante inversión para centralizar todo el modelo de producción en un complejo de más de 11.000 m² de superficie

En palabras de Abraham Guzmán, CEO de Factorii "Es un orgullo y un auténtico reto para todos nosotros dar este salto de calidad apostando por la fabricación propia desde Canarias sin necesidad de que se tengan que traer materiales ya fabricados desde península o el extranjero, pudiendo abaratar costes y mejorando sustancialmente la calidad de todos nuestros proyectos".

Factorii realiza la compra de este importante activo para centralizar toda su producción, de esta manera pasará a tener una oficina comercial en la planta superior de 1.400 m² para los diferentes departamentos de la compañía, asimismo contará con salas de formación y aulas para reuniones virtuales, además de disponer de un aparcamiento de 140 plazas para clientes.

En lo que respecta a la zona de producción, tanto la parte de madera, como la de metal, tendrá una superficie de más de 4.000 m².



'Desahogo' de Sebastián Quintana

El Museo Elder de Las Palmas de Gran Canaria acogió la presentación de 'Desahogo', el primer documental que se hace en el mundo para prevenir ahogamientos, dirigida por el divulgador Sebastián Quintana, a la derecha, junto a Teodoro Sosa y Gilberto Moreno. | LP/DLP