

La plataforma 'Canarias, 1.500 km de Costa' aconseja extremar la precaución en el agua durante la ola de calor

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, 13 Ago. (EUROPA PRESS) -

La plataforma 'Canarias, 1500 Km de Costa' ha aconsejado extremar la precaución, especialmente entre los sectores de población más vulnerable, como son los niños, aquellos con patologías crónicas y personas mayores, durante la ola de calor.

Según ha informado la plataforma en un comunicado, las altas temperaturas que se esperan este fin de semana en Canarias además de aumentar el riesgo de incendios y de golpes de calor, también incrementa las posibilidades de accidentes en el agua.

Esto se debe a que el aumento de la temperatura acrecienta notablemente la afluencia en zonas de agua, lo que supone que se multiplique el número de bañistas en playas, piscinas, embalses y demás, aumentando su actividad en el medio acuático, no solo en número de baños, sino en tiempo de permanencia en el agua.

De esta manera, la plataforma ha recomendado introducirse progresivamente, no bañarse si se siente frío, mantenerse bien hidratado, ponerse a la sombra, evitar comidas pesadas y no ir a la playa a las horas centrales del día.

Asimismo, ha avisado de que un infarto en el agua provoca el ahogamiento en tan sólo un minuto, por lo que recomienda evitar las zonas profundas y los ejercicios físicos intensos.